Bitte die gewünschten Mahlzeiten ankreuzen oder die Anzahl eintragen! Die Vorspeise und die Nachspeise muss nicht angekreuzt werden, diese gehören immer zu Menü dazu! Teilen Sie uns Ihre Auswahl bitte bis Mittwoch Mittag mit!

Speiseplan für die KW 45 vom 02.11.2026 - 08.11.2026

Essen auf Rädern

Wir kochen und liefern für Sie

	Montag 02.11.2026	Dienstag 03.11.2026	Mittwoch 04.11.2026	Donnerstag 05.11.2026	Freitag 06.11.2026	Samstag 07.11.2026	Sonntag 08.11.2026
Vorspeise	Möhren-Ingwercreme-Suppe	Apfel-Sellerie-Salat	Kartoffel-Basilikum-Suppe	Gurken-Sahnesalat	Birnen-Sellerie-Suppe		Blumenkohl-Cremesuppe
Menü 1	gebr. Hähnchenbrust mit Gemüse und Schupfnudeln	Grützwurst mit Apfel-Zwiebel-Gemüse und Kartoffeln	Grünkohl mit Kasseler und Röstkartoffeln	Wiener mit Kartoffelsalat	Fischragout mit Butter Kartoffeln	Bauerneintopf	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln
Menü 2	Pfannenkuchen mit heißen Kirschen	Milchreis mit Apfelkompott	Rührei mit Bratkartoffeln und Gewürzgurke	Spätzle-Pfanne mit verschiedenem Gemüse	Champignons in Cremiger Soße mit Kartoffel Rösti	Gemüse Schnitzel mit Kräutersauce und Püree	
Nachspeise	Kirsch-Quarkspeise	Stachelbeeren Kompott	Zitronenpudding	Buttermilch Dessert	Obst	Nektarinen Pudding	Kirschgrütze mit Vanille-Sauce

JAWO SERVICE - GmbH Itzenbütteler Heuweg 60a 21266 Jesteburg Telefon 04183/777-0 Fax 04183/777-222

Änderungen sind vorbehalten. Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet. Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.

(**1** MitFarbstoff) (**2** MitKonservierungsstoffOderKonserviert) (**3** MitAntioxidationsmittel) (**4** MitGeschmacksverstärker) (**5** Geschwefelt) (**6** Geschwärzt) (**7** Gewachst) (**8** MitPhosphat) (**9** MitSüßungsmitteln) (**10** EnthältEinePhenylanalinquelle) (**11** KannBeiÜbermäßigemVerzehrAbführendWirken); (**a** GlutenhaltigesGetreide) (**b** Eier) (**c** MilchEinschlLaktose) (**d** Sellerie) (**e** Fisch) (**f** Erdnüsse) (**g** Schalenfrüchte) (**h** Senf) (**i** Sesamsamen) (**j** Soja) (**k** SchwefeldioxidSulfiteAb10mgProKG) (**l** Krustentiere) (**m** Lupine) (**n** Weichtiere) (**a1** Weizen) (**a2** Roggen) (**a3** Gerste) (**a4** Hafer) (**a5** Dinkel) (**a6** Kamut) (**a7** EnthältHybridstämmeDavon) (**g1** Mandeln) (**g2** Haselnuss) (**g3** Walnüsse) (**g4** Kaschunüsse) (**g5** Pekanüsse) (**g6** Paranüsse) (**g7** Pistazien) (**g8** Makadamianüsse)