

Bitte die gewünschten Mahlzeiten ankreuzen oder die Anzahl eintragen! Die Vorspeise und die Nachspeise muss nicht angekreuzt werden, diese gehören immer zu Menü dazu! Teilen Sie uns Ihre Auswahl bitte bis Mittwoch Mittag mit!

Speiseplan für die KW 12 vom 16.03.2026 - 22.03.2026

Essen auf
Rädern



	Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026	Samstag 21.03.2026	Sonntag 22.03.2026
Vorspeise	Kohlrabi-Creme-Suppe	Bohnensalat	Tomaten-Creme-Suppe	Blumenkohl-Cremesuppe	Möhren-Apfelsalat		Eierflocken-Suppe
Menü 1	Frikadelle mit Rahmmöhren und Kartoffeln	Blumenkohl mit gek. Schinken, Kartoffeln und Petersilien-Sauce	Schnitzel mit buntem Gemüse und Bratkartoffeln	gebr. Hähnchenbrust mit Gemüse und Schupfnudeln	Fischfrikadelle mit Petersilien-Kartoffeln	Graupeneintopf mit versch. Gemüse und Rindfleisch	Schweine-Kräuterbraten mit Frühlingsgemüse und Gnocchi
Menü 2	Bunter Gemüse-Kartoffelgratin	Blumenkohl-Bratling mit Kräutersauce und Salzkartoffeln	Eierragout mit Petersilien-Kartoffeln	Nudel-Gemüse Pfanne	Milchreis mit Kirschen	Buntes Gemüse mit Schnittlauchpüree	
Nachspeise	Stracciatella-Joghurt	Zitronenpudding	Vanille Joghurt	Vanillepudding mit Schokosauce	Mandarinen-Quarkspeise	Schoko-Mocca Pudding	Vanillemousse

JAWO SERVICE - GmbH Itzenbütteler Heuweg 60a 21266 Jesteburg Telefon 04183/777-0 Fax 04183/777-222

Änderungen sind vorbehalten. Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet. Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.

(1 Mit Farbstoff) (2 Mit Konservierungsstoff Oder Konserviert) (3 Mit Antioxidationsmittel) (4 Mit Geschmacksverstärker) (5 Geschwefelt) (6 Geschwärzt) (7 Gewachst) (8 Mit Phosphat) (9 Mit Süßungsmitteln) (10 Enthält Eine Phenylalaninquelle) (11 Kann Bei Übermäßigem Verzehr Abführend Wirken); (a Glutenhaltiges Getreide) (b Eier) (c MilchEinschlaktose) (d Sellerie) (e Fisch) (f Erdnüsse) (g Schalenfrüchte) (h Senf) (i Sesamsamen) (j Soja) (k SchwefeldioxidSulfite Ab 10mg Pro KG) (l Krustentiere) (m Lupine) (n Weichtiere) (a1 Weizen) (a2 Roggen) (a3 Gerste) (a4 Hafer) (a5 Dinkel) (a6 Kamut) (a7 Enthält Hybridstämme Davon) (g1 Mandeln) (g2 Haselnuss) (g3 Walnüsse) (g4 Kaschunüsse) (g5 Pekanüsse) (g6 Paranüsse) (g7 Pistazien) (g8 Makadamianüsse)