

Bitte die gewünschten Mahlzeiten ankreuzen oder die Anzahl eintragen! Die Vorspeise und die Nachspeise muss nicht angekreuzt werden, diese gehören immer zu Menü dazu! Teilen Sie uns Ihre Auswahl bitte bis Mittwoch Mittag mit!

Speiseplan für die KW 10 vom 02.03.2026 - 08.03.2026

Essen auf
Rädern



	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026	Samstag 07.03.2026	Sonntag 08.03.2026
Vorspeise	Kartoffel-Basilikumsuppe	Bunter Rohkost Salat	Karotten-Orangen-Suppe	Pekingsuppe "Asiatisch"	Gurkensalat		Minestrone
Menü 1	Grützwurst mit Apfel-Zwiebel-Gemüse und Kartoffeln	gebr. Hähnchenbrust mit Gemüse und Schupfnudeln	Nudeln mit Schinken-Sahnesauce	Frikadelle mit Rahm-Rosenkohl und Kartoffeln	Pannfisch mit Senfsauce und Kartoffeln	Bauerneintopf	Paprika Nacken Braten mit Weißkohl Gemüse und Salzkartoffeln
Menü 2	Milchreis mit Kirschen	Nudel-Gemüse Pfanne	Pfannenkuchen mit Apfelkompott	Rührei mit Bratkartoffeln und Gewürzgurke	Topfenknödel mit Vanille Sauce	Gemüse Schnitzel mit Kräutersauce und Püree	
Nachspeise	Birnen-Pfirsichkompott	Mandelpudding	Kirsch-Quarkspeise	Zitronenpudding	Frucht Kompott	Mandarinen-Quarkspeise	Erdbeer-Mousse

JAWO SERVICE - GmbH Itzenbütteler Heuweg 60a 21266 Jesteburg Telefon 04183/777-0 Fax 04183/777-222

Änderungen sind vorbehalten. Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet. Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.

(1 MitFarbstoff) (2 MitKonservierungsstoffOderKonserviert) (3 MitAntioxidationsmittel) (4 MitGeschmacksverstärker) (5 Geschwefelt) (6 Geschwärzt) (7 Gewachst) (8 MitPhosphat) (9 MitSüßungsmitteln) (10 EnthältEinePhenylalaninquelle) (11 KannBeiÜbermäßigemVerzehrAbführendWirken); (a GlutenhaltigesGetreide) (b Eier) (c MilchEinschlLaktose) (d Sellerie) (e Fisch) (f Erdnüsse) (g Schalenfrüchte) (h Senf) (i Sesamsamen) (j Soja) (k SchwefeldioxidSulfiteAb10mgProKG) (l Krustentiere) (m Lupine) (n Weichtiere) (a1 Weizen) (a2 Roggen) (a3 Gerste) (a4 Hafer) (a5 Dinkel) (a6 Kamut) (a7 EnthältHybridstämmeDavon) (g1 Mandeln) (g2 Haselnuss) (g3 Walnüsse) (g4 Kaschunüsse) (g5 Pekanüsse) (g6 Paranüsse) (g7 Pistazien) (g8 Makadamianüsse)