

Bitte die gewünschten Mahlzeiten ankreuzen oder die Anzahl eintragen! Die Vorspeise und die Nachspeise muss nicht angekreuzt werden, diese gehören immer zu Menü dazu! Teilen Sie uns Ihre Auswahl bitte bis Mittwoch Mittag mit!

Speiseplan für die KW 8 vom 16.02.2026 - 22.02.2026

**Essen auf Rädern**



	Montag 16.02.2026	Dienstag 17.02.2026	Mittwoch 18.02.2026	Donnerstag 19.02.2026	Freitag 20.02.2026	Samstag 21.02.2026	Sonntag 22.02.2026
Vorspeise	Curry-Rahm-Suppe	Bunter Rohkost Salat	Waldpilz-Suppe	Fenchelsamt-Suppe	Rote Beete Salat		Mais-Creme-Suppe
Menü 1	Kohlroulade mit Petersilien-Kartoffeln	Bratwurst mit Erbsen und Möhren und Kartoffeln	Bunter Gemüse-Hackfleischtopf mit Salzkartoffeln	Spießbraten mit Steckrübengemüse und Kartoffelstampf	Fischragout mit Butter Kartoffeln	Hackfleisch-Käse-Suppe	Rindergrulasch mit Paprika und Spiralnudeln
Menü 2	Reibekuchen mit Apfelkompott	Kichererbsen Bällchen mit Frühlingsdip und Gemüse-Kartoffelpüree	Senf Eier mit Kräuterkartoffeln	Quarkauflauf mit warmen Kompott	Nudeln mit Waldpilz-Sauce	Vegetarisches Bauernfrühstück mit Senfgurken	
Nachspeise	Schokoladen-Pudding mit Vanillesauce	Stachelbeeren Kompott	Pfirsich-Maracuja Quark	Grießbrei mit Fruchtsauce	Mango Joghurt	Nektarinen Pudding	Zitronen-Mousse

JAWO SERVICE - GmbH Itzenbütteler Heuweg 60a 21266 Jesteburg Telefon 04183/777-0 Fax 04183/777-222

Änderungen sind vorbehalten. Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet. Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.

(1 Mit Farbstoff) (2 Mit Konservierungsstoff Oder Konserviert) (3 Mit Antioxidationsmittel) (4 Mit Geschmacksverstärker) (5 Geschwefelt) (6 Geschwärzt) (7 Gewachst) (8 Mit Phosphat) (9 Mit Süßungsmitteln) (10 Enthält Eine Phenylalaninquelle) (11 Kann Bei Übermäßigem Verzehr Abführend Wirken); (a Glutenhaltiges Getreide) (b Eier) (c Milch Einschl. Laktose) (d Sellerie) (e Fisch) (f Erdnüsse) (g Schalenfrüchte) (h Senf) (i Sesamsamen) (j Soja) (k Schwefeldioxid/Sulfite Ab 10mg Pro KG) (l Krustentiere) (m Lupine) (n Weichtiere) (a1 Weizen) (a2 Roggen) (a3 Gerste) (a4 Hafer) (a5 Dinkel) (a6 Kamut) (a7 Enthält Hybridstämme Davon) (g1 Mandeln) (g2 Haselnuss) (g3 Walnüsse) (g4 Kaschunüsse) (g5 Pekanüsse) (g6 Paranüsse) (g7 Pistazien) (g8 Makadamianüsse)