

Bitte die gewünschten Mahlzeiten ankreuzen oder die Anzahl eintragen! Die Vorspeise und die Nachspeise muss nicht angekreuzt werden, diese gehören immer zu Menü dazu! Teilen Sie uns Ihre Auswahl bitte bis Mittwoch Mittag mit!

Speiseplan für die KW 42 vom 13.10.2025 - 19.10.2025

Essen auf
Rädern



	Montag 13.10.2025	Dienstag 14.10.2025	Mittwoch 15.10.2025	Donnerstag 16.10.2025	Freitag 17.10.2025	Samstag 18.10.2025	Sonntag 19.10.2025
Vorspeise	Kartoffel-Basilikumsuppe	Tomatensalat	Möhren-Ingwercreme-Suppe	Zwiebel-Suppe	Gurken-Sahnesalat		Kraftbrühe mit Gemüse und Sternchen Nudeln
Menü 1	Putengyros mit Tzaziki und Reis	Bunter Gemüse-Hackfleischtopf mit Salzkartoffeln	Wiener mit Kartoffelsalat	gebr. Hähnchenbrust mit Gemüse und Kartoffeln	Gebr. Fischfilet mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln	Weißkohl-Eintopf	Senf-Nacken Braten mit buntem Gemüse und Kartoffeln
Menü 2	gebackener Camembert mit Preiselbeeren	Milchreis mit Apfelkompott	Gabelspaghetti mit Tomatensauce	Salatteller mit Thunfisch, Ei, Oliven und Paprika	Grünkernbraten mit Wurzelgemüse und Kartoffeln	Röstitaler mit Kräuterquark	
Nachspeise	Aprikose-Mango Joghurt	Kirsch Kompott	Vanille Quark mit Schokoflocken	Karamelpudding	Waldfrucht-Joghurt	Erdbeerpudding	Apfelgrütze mit Vanillesauce

JAWO SERVICE - GmbH Itzenbütteler Heuweg 60a 21266 Jesteburg Telefon 04183/777-0 Fax 04183/777-222

Änderungen sind vorbehalten. Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet. Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.

(1 MitFarbstoff) (2 MitKonservierungsstoffOderKonserviert) (3 MitAntioxidationsmittel) (4 MitGeschmacksverstärker) (5 Geschwefelt) (6 Geschwärzt) (7 Gewachst) (8 MitPhosphat) (9 MitSüßungsmitteln) (10 EnthältEinePhenylalaninquelle) (11 KannBeiÜbermäßigemVerzehrAbführendWirken); (a GlutenhaltigesGetreide) (b Eier) (c MilchEinschlLaktose) (d Sellerie) (e Fisch) (f Erdnüsse) (g Schalenfrüchte) (h Senf) (i Sesamsamen) (j Soja) (k SchwefeldioxidSulfiteAb10mgProKG) (l Krustentiere) (m Lupine) (n Weichtiere) (a1 Weizen) (a2 Roggen) (a3 Gerste) (a4 Hafer) (a5 Dinkel) (a6 Kamut) (a7 EnthältHybridstämmeDavon) (g1 Mandeln) (g2 Haselnuss) (g3 Walnüsse) (g4 Kaschunüsse) (g5 Pekanüsse) (g6 Paranüsse) (g7 Pistazien) (g8 Makadamianüsse)