

# JAWO - Service - GmbH

Itzenbütteler Heuweg · 60a 21266 Jesteburg

☎ 04183-777 0 · 📠 04183-777 222



## "Essen auf Rädern"

Speiseplan: 20. Wo. 13.05. bis 19.05.2024

Kosten pro Mahlzeit 9,95€

☎ 04183 - 777 0

|                   | <b>Mittagsmenü</b>   |
|-------------------|--|
| <b>Montag</b>     | Gemüsecremesuppe (44 kcal)<br>Bauernfrühstück (388 kcal)<br>oder<br>gefüllte Kartoffeltasche mit Schnittlauchsauce dazu Blattspinat (488 kcal)<br>Erdbeerpudding (105 kcal)                    |
| <b>Dienstag</b>   | Gurkensalat (78 kcal)<br>Hackbraten mit Wurzelgemüse und Petersilienkartoffeln (490 kcal)<br>oder<br>Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln (477 kcal)<br>Fruchtjoghurt (102 kcal)    |
| <b>Mittwoch</b>   | Selleriecremesuppe (47 kcal)<br>Bratwurst mit Erbsen, Möhren und Kartoffeln<br>oder<br>Kartoffel-Gemüsegratin mit Schnittlauchsoße (266 kcal)<br>Moccapudding (109 kcal)                       |
| <b>Donnerstag</b> | Kartoffel-Basilikumsuppe (65 kcal)<br>Gabelspaghetti in Hackfleischsoße (352 kcal)<br>oder<br>Gebratene Schupfnudeln mit Gemüse und Salat (387 kcal)<br>Schokoladensahnequarkspeise (125 kcal) |

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.  
Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.

# JAWO - Service - GmbH

Itzenbütteler Heuweg · 60a 21266 Jesteburg

☎ 04183-777 0 · 📄 04183-777 222



## "Essen auf Rädern"

Speiseplan: 20. Wo. 13.05. bis 19.05.2024

Kosten pro Mahlzeit 9,95€

☎ **04183 - 777 0**

|                | <b>Mittagsmenü</b>   |
|----------------|--|
| <b>Freitag</b> | Tomatencremesuppe (50 kcal)<br>Backfisch mit hausgemachten Kartoffelsalat (569 kcal)<br>oder<br>Gabelspaghetti mit Gemüse-Bolognese (365 kcal)<br>Obstsalat (120 kcal) |
| <b>Samstag</b> | Kartoffeleintopf mit Wiener Würstchen (212 kcal)<br>oder<br>Buntes Gemüse mit Schnittlauchpüree (290 kcal)<br>Birnenjoghurt mit Schokosplitter (102 kcal)              |
| <b>Sonntag</b> | Champignoncremesuppe (129 kcal)<br>Rinderschmorbraten mit Broccoligemüse und<br>Petersilienkartoffeln (283 kcal)   |

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.  
Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.