

# JAWO - Service - GmbH

Itzenbütteler Heuweg · 60a 21266 Jesteburg

☎ 04183-777 0 · 📠 04183-777 222



## "Essen auf Rädern"

Speiseplan: 13. Wo. 27.03. bis 02.04.2023

Kosten pro Mahlzeit 9,95€

☎ 04183 - 777 0

	<b>Mittagsmenü</b>
<b>Montag</b>	Bohnensalat (97 kcal) Grütwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (545 kcal) oder Kaiserschmarrn mit Apfelmus (397 kcal) Mandarinenquarkspeise (111 kcal)
<b>Dienstag</b>	Karotten-Kerbelsuppe (101 kcal) Königsberger Klopse in Kapernsoße, Rote Beete und Salzkartoffeln (576 kcal) oder Frische Champignons in Rahm, Tomate, Spätzle (495 kcal) Fruchtjoghurt (102 kcal)
<b>Mittwoch</b>	Porree-Selleriesuppe (109 kcal) Putenbraten mit Kaisergemüse, Petersilienkartoffel (501 kcal) oder vegetarischer Maccaroni Auflauf mit Mozzarella überbacken (509 kcal) Milchreis mit Zimt und Zucker (121 kcal)
<b>Donnerstag</b>	Gemüsebouillon (98 kcal) Nürnberger Würstchen mit Wirsingrahm und Petersilienkartoffeln (545 kcal) oder Deftig. Linseneintopf mit Backpflaumen+Würstchen (501 kcal) Schokoladen-Vanillepudding (109 kcal)

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.  
Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.

# JAWO - Service - GmbH

Itzenbütteler Heuweg · 60a 21266 Jesteburg

☎ 04183-777 0 · 📄 04183-777 222



## "Essen auf Rädern"

Speiseplan: 13. Wo. 27.03. bis 02.04.2023

Kosten pro Mahlzeit 9,95€

☎ 04183 - 777 0

	<b>Mittagsmenü</b>
<b>Freitag</b>	Sahne-Dill-Gurkensalat (134 kcal) Gedünsteter Seelachs, französische Senfsauce dazu Kohlrabi, Kartoffeln (488 kcal) oder Paniertes Zucchini, Tomatensauce und Kartoffeln (466 kcal) Obstsalat (101 kcal)
<b>Samstag</b>	Chili con Carne mit Dip (505 kcal) oder Kichererbsenbällchen, Frühlingszwiebidip, Salat, Gemüsekartoffelpüree (441 kcal) Rhabarbergrütze mit Vanillesauce (119 kcal)
<b>Sonntag</b>	Zwiebel-Knoblauch-Suppe mit Kräuter (111 kcal) Geflügelgulasch mit Paprika+Pilzen dazu Spätzle (511 kcal) oder Panna cotta mit Fruchtsoße (174 kcal)

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.  
Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.