

JAWO - Service - GmbH

Itzenbütteler Heuweg · 60a 21266 Jesteburg

☎ 04183-777 0 · 📠 04183-777 222



"Essen auf Rädern"

Speiseplan: 12. Wo. 20.03. bis 26.03.2023

Kosten pro Mahlzeit 9,95€

☎ 04183 - 777 0

	Mittagsmenü
Montag	Broccolicremesuppe (101 kcal) Blattspinat in Rahm dazu Rührei und Petersilienkart. (465 kcal) oder Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln (511 kcal) Birnen-Pfirsichkompott (154 kcal)
Dienstag	Tomatensuppe mit Reiseinlage (131 kcal) Hackfleischbällchen mit Champignonrahm dazu Kartoffel-Selleriestampf (547 kcal) oder Blumenkohlknusperbratl. m. Kräutersauce + Salzkart. (477 kcal) Stachelbeerjoghurt (102 kcal)
Mittwoch	Blumenkohlcremesuppe (104 kcal) Quarkauflauf mit warmen Kompott (489 kcal) oder Herzhafter Kesselgulasch mit Paprika und Kartoffelwürfel (477 kcal) Waldmeistergötterspeise mit Vanillesauce (115 kcal)
Donnerstag	Mexikosalat (129 kcal) Hähnchenbrustfilet mit Butterbohnen + Salzkart. (499 kcal) oder Vegetar. Gemüsecurry m.Kokosmilch+Basmatireis (466 kcal) Erdbeermilchsuppe

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.
Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.

JAWO - Service - GmbH

Itzenbütteler Heuweg · 60a 21266 Jesteburg

☎ 04183-777 0 · 📠 04183-777 222



"Essen auf Rädern"

Speiseplan: 12. Wo. 20.03. bis 26.03.2023

Kosten pro Mahlzeit 9,95€

☎ 04183 - 777 0

	Mittagsmenü
Freitag	Paprikacremesuppe (25 kcal) Brathering mit Schmorzwiebeln und Bratkartoffeln (501 kcal) oder Makkaroni mit Gemüse-Käsesauce (499 kcal) Obstsalat (101 kcal)
Samstag	Graupeneintopf mit versch. Gemüse + Rindfleisch (522 kcal) oder Süß-Saure Eier mit Speck und Zwiebeln dazu Kartoffel-Möhrenstampf (502 kcal) Zitronengrieß mit Beeren (150 kcal)
Sonntag	Gemüsekraftbrühe mit Sellerie, Möhren u. Lauchstr. (99 kcal) Rinderschmorbraten m. Apfelrotkraut + Kartoffelklöße (542 kcal) oder Mousse au Chocolat (236 kcal)

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.
Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.