



## „Essen auf Rädern“

**Speiseplan: 4. Wo. vom 24.01. bis 30.01.2022**

Kosten pro Mahlzeit 8,95 €

☎ **04183 – 777 0**

	<b>Mittagsmenü</b>
<b>Montag</b>	Minestrone - Italienische Gemüsesuppe (76 kcal) Gebackener Leberkäs mit Kohlrabirahm und deftigen Bratkartoffeln (589 kcal) oder Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln (477 kcal) Fruchtjoghurt (102 kcal)
<b>Dienstag</b>	Gurkensalat (78 kcal) Hähnchencurry mit Risi Bisi Reis (501 kcal) oder Gemüseravioli mit Tomatensauce und Erbsen (466 kcal) Pflaumenkompott mit Vanillesauce (117 kcal)
<b>Mittwoch</b>	Erbsencremesuppe (34 kcal) Senfeier mit Petersilienkartoffeln und rote Bete (499 kcal) oder Pikanter Hühnereintopf mit Gemüse und Reis (488 kcal) Mandelpudding (127 kcal)
<b>Donnerstag</b>	Kürbisc cremesuppe (131 kcal) Birnen-Bohnen-Speck mit Salzkartoffeln (545 kcal) oder Wirsing-Kartoffel-Champignon-Auflauf (487 kcal) Tropicalsahnequark (109 kcal)

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.  
Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.



## „Essen auf Rädern“

**Speiseplan: 4. Wo. vom 24.01. bis 30.01.2022**

Kosten pro Mahlzeit 8,95 €

☎ **04183 – 777 0**

	<b>Mittagsmenü</b>
<b>Freitag</b>	Gemüsecremesuppe (44 kcal) Gebratenes Seelachsfilet, Zitronensauce dazu Mandelbroccoli und Kartoffeln (502 kcal) oder Eierpfannkuchen mit Apfelkompott und Vanillesauce (501 kcal) Obstsalat (101 kcal)
<b>Samstag</b>	Möhren-Kartoffeleintopf mit Mettenden (504 kcal) oder Gemüselasagne (466 kcal) Birnenjoghurt mit Schokosplitter (102 kcal)
<b>Sonntag</b>	Waldpilzcremesuppe (32 kcal) Kasseler Braten mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln (544 kcal) Rote Grütze mit Vanillesoße (146 kcal)

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.  
Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.