



## „Essen auf Rädern“

**Speiseplan: 3. Wo. vom 17.01. bis 23.01.2022**

Kosten pro Mahlzeit 8,95 €

☎ **04183 – 777 0**

	<b>Mittagsmenü</b>
<b>Montag</b>	Steckrübencremesuppe (46 kcal) Milchreis mit Kirschen (488 kcal) oder Rotbarschfilet in Eihülle, Senfsauce dazu Fingermöhren, Kartoffeln (521 kcal) Stracciatellajoghurt (153 kcal)
<b>Dienstag</b>	Maiscremesuppe (110 kcal) Spaghetti mit Bolognesesauce dazu Hartkäse (545 kcal) oder Waldpilzragout mit Semmelknödel (488 kcal) Schlemmercreme Zitrone (111 kcal)
<b>Mittwoch</b>	Möhren-Apfelsalat (102 kcal) Berliner Sülze mit Remouladensauce und Bratkartoffeln (576 kcal) oder Gemüse Frikadelle mit Kräuterrahmsauce und Kartoffelstampf (466 kcal) Erdbeerquarkspeise (111 kcal)

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.  
Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.



## „Essen auf Rädern“

**Speiseplan: 3. Wo. vom 17.01. bis 23.01.2022**

Kosten pro Mahlzeit 8,95 €

☎ **04183 – 777 0**

	<b>Mittagsmenü</b>
<b>Donnerstag</b>	Pekingsuppe "Asiatisch" (114 kcal) Hähnchenschenkel mit Ratatouillegemüse und Salzkartoffeln (504 kcal) oder Spätzlepfanne mit verschiedenem Gemüse (499 kcal) Himbeer-Götterspeise (146 kcal)
<b>Freitag</b>	Gurkensalat (78 kcal) Forellenfilet mit Weißweinsauce, Lauchgemüse und Salzkartoffeln (589 kcal) oder Nudel-Broccoli-Auflauf (486 kcal) Obstsalat (101 kcal)
<b>Samstag</b>	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (501 kcal) oder Schupfnudel-Gemüsepfanne (359 kcal) Zitronenpudding (135 kcal)
<b>Sonntag</b>	Selleriecremesuppe (47 kcal) Prager Schinken mit Wirsingrahm und Petersilienkartoffeln (566 kcal) Bananencreme mit Schokosplitter (121 kcal)

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.  
Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.