



„Essen auf Rädern“

Speiseplan: 2. Wo. vom 10.01. bis 16.01.2022

Kosten pro Mahlzeit 8,95 €

☎ **04183 – 777 0**

	Mittagsmenü
Montag	Bohnensalat (97 kcal) Grütwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (545 kcal) oder Kaiserschmarrn mit Apfelmus (397 kcal) Mandarinenquarkspeise (111 kcal)
Dienstag	Karotten-Kerbelsuppe (101 kcal) Königsberger Klopse in Kapernsoße, Rote Beete und Salzkartoffeln (576 kcal) oder Omelett gefüllt mit Tomate-Mozzarella und gemischter Salat (402 kcal) Fruchtjoghurt (102 kcal)
Mittwoch	Porree-Selleriesuppe (109 kcal) Labskaus, rote Bete, Gewürzgurke, Rollmops, Spiegelei (539 kcal) oder Röstitaler mit Kräuterquark und Salat (402 kcal) Milchreis mit Zimt & Zucker (277 kcal)

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.
Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.



„Essen auf Rädern“

Speiseplan: 2. Wo. vom 10.01. bis 16.01.2022

Kosten pro Mahlzeit 8,95 €

☎ 04183 – 777 0

	Mittagsmenü
Donnerstag	Gemüsebouillon (98 kcal) Nürnberger Würstchen mit Wirsingrahm und Petersilienkartoffeln (545 kcal) oder Deftig. Linseneintopf mit Backpflaumen+Würstchen (501 kcal) Schokoladen-Vanillepudding (109 kcal)
Freitag	Sahne-Dill-Gurkensalat (134 kcal) Gedünsteter Seelachs, französische Senfsauce dazu Kohlrabi, Kartoffeln (488 kcal) oder Gabelspaghetti in Schinkensahnes.+Blattsalatmix (542 kcal) Obstsalat (101 kcal)
Samstag	Chili con Carne mit Dip (505 kcal) oder Kichererbsenbällchen, Frühlingszwiebel dip, Salat, Gemüsekartoffelpüree (441 kcal) Rhabarbergrütze mit Vanillesauce (119 kcal)
Sonntag	Zwiebel-Knoblauch-Suppe mit Kräuter (111 kcal) Geflügelgulasch mit Paprika+Pilzen dazu Spätzle (511 kcal) Panna cotta mit Fruchtsoße (174 kcal)

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.
Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.