



„Essen auf Rädern“

Speiseplan: 1. Wo. vom 03.01. bis 09.01.2022

Kosten pro Mahlzeit 8,95 €

☎ **04183 – 777 0**

	Mittagsmenü
Montag	Broccolicremesuppe (101 kcal) Blattspinat in Rahm dazu Rührei und Petersilienkartoffeln (465 kcal) oder Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln (511 kcal) Birnen-Pfirsichkompott (154 kcal)
Dienstag	Tomatensuppe mit Reiseinlage (131 kcal) Hackfleischbällchen mit Champignonrahm dazu Kartoffel-Selleriestampf (547 kcal) oder Blumenkohlnusperbratling mit Kräutersauce und Salzkartoffeln (477 kcal) Stachelbeerjoghurt (102 kcal)
Mittwoch	Blumenkohlcremesuppe (104 kcal) Quarkauflauf mit warmen Kompott (489 kcal) oder Herzhafter Gulascheintopf Waldmeistergötterspeise mit Vanillesauce (115 kcal)

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.
Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.



„Essen auf Rädern“

Speiseplan: 1. Wo. vom 03.01. bis 09.01.2022

Kosten pro Mahlzeit 8,95 €

☎ **04183 – 777 0**

	Mittagsmenü
Donnerstag	<p>Mexikosalat (129 kcal) Hähnchenbrustfilet mit Butterbohnen + Salzkart. (499 kcal) oder Vegetar. Gemüsecurry m.Kokosmilch+Basmatireis (466 kcal) Erdbeerpudding (105 kcal)</p>
Freitag	<p>Paprikacremesuppe (25 kcal) Brathering mit Schmorzwiebeln und Bratkartoffeln (501 kcal) oder Gabelspaghetti mit Tomatensauce (352 kcal) Obstsalat (101 kcal)</p>
Samstag	<p>Graupeneintopf mit versch. Gemüse + Rindfleisch (522 kcal) oder Süß-Saure Eier mit Speck und Zwiebeln dazu Kartoffel- Möhrenstampf (502 kcal) Zitronengrieß mit Beeren (150 kcal)</p>
Sonntag	<p>Gemüsekraftbrühe mit Sellerie, Möhren u. Lauchstr. (99 kcal) Rinderschmorbraten m. Apfelrotkraut u. Kartoffelklöße (542 kcal) Mousse au Chocolat (236 kcal)</p>

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.

Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.