



„Essen auf Rädern“

Speiseplan: 48. Wo. vom 29.11. bis 05.12.2021

Kosten pro Mahlzeit 8,95 €

☎ **04183 – 777 0**

	Mittagsmenü
Montag	Steckrübencremesuppe (46 kcal) Milchreis mit Kirschen (488 kcal) oder Welsfilet mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (501 kcal) Stracciatellajoghurt (153 kcal)
Dienstag	Maiscremesuppe (110 kcal) Spaghetti mit Bolognesesauce dazu Hartkäse (545 kcal) oder Waldpilzragout mit Semmelknödel (488 kcal) Schlemmercreme Zitrone (111 kcal)
Mittwoch	Möhren-Apfelsalat (102 kcal) Berliner Sülze mit Remouladensauce und Bratkartoffeln (576 kcal) oder Gemüse Frikadelle mit Kräuterrahmsauce und Kartoffelstampf (466 kcal) Erdbeerquarkspeise (111 kcal)

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.
Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.



„Essen auf Rädern“

Speiseplan: 48. Wo. vom 29.11. bis 05.12.2021

Kosten pro Mahlzeit 8,95 €

☎ **04183 – 777 0**

	Mittagsmenü
Donnerstag	Pekingsuppe "Asiatisch" (114 kcal) Hähnchenschenkel mit Ratatouillegemüse und Salzkartoffeln (504 kcal) oder Spätzlepfanne mit verschiedenem Gemüse (499 kcal) Kirschgötterspeise mit Vanillesauce (106 kcal)
Freitag	Schwarzwurzelsuppe (78 kcal) Forellenfilet mit Gurkensalat und Salzkartoffeln (477 kcal) oder Nudel-Broccoli-Auflauf (486 kcal) Obstsalat (101 kcal)
Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (501 kcal) oder Schupfnudel-Gemüsepfanne (359 kcal) Zitronenpudding (135 kcal)
Sonntag	Selleriecremesuppe (47 kcal) Prager Schinken mit Wirsingrahm und Petersilienkartoffeln (566 kcal) Bananencreme mit Schokosplitter (121 kcal)

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.
Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.