



„Essen auf Rädern“

Speiseplan: 42. Wo. vom 18.10. bis 24.10.2021

Kosten pro Mahlzeit 8,95 €

☎ 04183 – 777 0

| | Mittagsmenü |
|-----------------|---|
| Montag | Linsencremesuppe (124 kcal) Gedünstetes Pangasiusfilet mit Senfsauce, Blattspinat und Kartoffeln (511 kcal) oder Vegetarisch gefüllter Paprika mit Tomatensauce und Reis (466 kcal) Pfirsichquarkspeise (111 kcal) |
| Dienstag | Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch (176 kcal) Hausgemachte Frikadelle mit Kohlrabirahm und Salzkartoffeln (578 kcal) oder Vollkornnudeln mit Sahnepaprikasauce und gemischter Salat (478 kcal) Mango-Buttermilchdessert (107 kcal) |
| Mittwoch | Broccoli-Mais-Salat (131 kcal) Kartoffelpuffer mit Apfelkompott (488 kcal) oder Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfel und Kasseler (475 kcal) Vanille-Rhabarber-Pudding (109 kcal) |

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.
Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.



„Essen auf Rädern“

Speiseplan: 42. Wo. vom 18.10. bis 24.10.2021

Kosten pro Mahlzeit 8,95 €

☎ **04183 – 777 0**

| | Mittagsmenü |
|-------------------|--|
| Donnerstag | Gulaschsuppe (82 kcal) Hühnerfrikassee mit Butterreis (503 kcal) oder Salatteller mit Blattsalaten, Ei, Croutons und Käse (398 kcal) Stracciatellacreme (119 kcal) |
| Freitag | Zuccinicremesuppe (111 kcal) Backfisch mit hausgemachten Kartoffelsalat (569 kcal) oder Kartoffel-Rosenkohl-Auflauf (489 kcal) Obstsalat (101 kcal) |
| Samstag | Pichelsteiner Eintopf (130 kcal) oder Gabelspaghetti mit Gemüse-Bolognese (365 kcal) Zimt-Apfel-Joghurt (104 kcal) |
| Sonntag | Süßkartoffelcremesuppe (119 kcal) Schweinebraten mit Apfelrotkraut und Kartoffelklößen (569 kcal) Tiramisu (247 kcal) |

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.
Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.